



MISO Medlemsföreningar 2022

Under uppdatering



Malmö Idrottsföreningars Samorganisation
www.miso.se

Innehållsförteckning

Bollsport	4
Amerikansk Fotboll	4
Basket	4
Beachvolleyboll	4
Fotboll	5-8
Handboll	8
Rugby	8
Volleyboll	8
Bollsport med klubba	9
Bangolf	9
Golf	9
Innebandy	9
Cheerleading	10
Cykelsport	10
Dans	10
E-sport	10
Friidrott	11
Frisksport & motion	11-12
Fäktning	12
Gymnastik	12-13
Handikappidrott	13, 16
Fotokollage	14-15
I Luften	16
Fallskärmshoppning	16
I Vatten	16
Dykning	16
Simning	16
Undervattensrugby	17

Kampsport	17-19
Aikido, arnis, BJJ, boxning, brottning, capoeira, glima, laido, judo, jujutsu, karate, kendo, kickboxning, kung fu, MMA, ninjutsu, taekwondo, taido, thaiboxning.	
Klot & Kula	19
Boule	19
Bowling	20
Klättring	20
Motorsport	20-21
Orientering	21
På is	21
Curling	21
Ishockey	21
Konståkning	22
Skridsko	22
På vatten	22
Kanot / Kajak	22
Rodd	23
Segling	23
Vattenskidor	23
Racketsport	23
Badminton	23-24
Bordtennis	24
Tennis	24-25
Ridsport	25
Roller Derby	26
Skytte	26
Bågskytte	26
Pistol & gevärsskytte	26
Vänskapsföreningar	26

Amerikansk Fotboll



Limhamn Griffins

Amerikansk fotboll för både killar och tjejer i åldrarna 9 år och uppåt.

www.limhamn-griffins.com

Basket



BBK Playmaker

Basket med träning av hög internationell standard.

www6.idrottonline.se/BBKPlaymaker-Basket



KSF Srbija Malmö

Förening som utövar fotboll, basket och folkdans.

srbija-malmo.com



Malbas BBK

Basket för spelare från 12 år och uppåt.

malbas.com



MiniMalbas BBK

Basket för barn upp till 12 år.

malbas.com

Beachvolleyboll



Malmö Beachvolley Club

Beachvolleyboll både inomhus och utomhus.

malmobeachvolley.se

Fotboll



Ariana FC

Öppet för alla! Starkt herrlag i div 4. Lag för barn & ungdom.
Korplag för herrar & damer. Inomhusfotboll för nyanlända.
www.arianafc.com



Backarnas FF

Backarnas FF är fotbollsklubben för tjejer i Kirseberg
www.backarnasff.se



BK Flagg

Bollklubb med fotbollskola, lek och mixade lag.
www.bkflagg.se



Bunkleflo FF

Fotbollsförening som erbjuder en bred verksamhet.
Ingen elit.
bunkefloff.sportadmin.se



FBK Balkan

Fotbollsklubb i Rosengård för herrar - Zlatans
moderklubb!
www.fbkbalkan.se



FC Möllan

Herrfotboll med verksamhet i Sorgenfri.
www.laget.se/FCMOLLAN



FC Rosengård

FC Rosengård har verksamhet för dam och flick på Malmö IP
och för herr, dam, pojk och flick på Rosengårds IP.
fcrosengard.se



Heleneholms SK

Fotboll för herrar, damer och ungdomar i Heleneholms Sporthall.

www.heleneholmssk.se



Husie IF Malmö

En av Malmös största fotbollsföreningar i stadsdelen Husie.

www.husieif.com



Hyllie IK

Fotbollsklubb med olika lag på Hyllie IP.

www.hyllieik.se



IFK Klagshamn

Utövar fotboll, handboll, innebandy mm.

www.ifkklagshamn.com



IFK Malmö Fotboll

Fotboll för herrar, damer och ungdomar på stadionområdet.

www.ifkmalmo.se



KSF Makedonija Malmö

Förening för makedonier med bl a fotboll som aktivitet.

www.ksfmakedonija.se



KSF Prespa Birlik

Fotboll för herrar och ungdomar på Heleneholms IP

www.prespabirlik.se



Kulladals FF

Fotbollsklubb med tradition, kamratskap, glädje, respekt och ansvar som ledord.

www.kulladalsff.se



Kvarnby Idrottsklubb

Fotboll på Bäckagårds IP som förenar en bred ungdomsverksamhet på flick- och pojksidan med seniorfotboll för dam och herr.

www.kvarnbyik.se



LB07 - IF Limhamn Bunkeflo

Fotboll för damer, herrar, flickor och pojkar på Limhamns IP, Bunkeflo IP och Kunskapsporten i IBGO.

lb07.se



Lilla Torg FF

Fotbollsklubb för tjejer och killar på Mariedals IP.

www.lillatorgff.se



Lindeborgs FF 1948

Fotboll för barn, ungdomar och seniorer.

www.lindeborgsff.com



Malmö City FC

Fotboll och futsal för knattelag till seniorlag på Kirsebergs IP och Sorgenfris IP.

www.mcfc.se



Malmö FF

Klassisk fotbollsförening i Allsvenskan och Europa. Sedan 2020 återfinns även dam- och flickfotboll i föreningen.

www.mff.se



NK Croatia

Fotbollsklubb där alla är välkomna. Träning på Kroksbäck IP för herrar, damer och barn.

www.nkcroatia.se



Oxie Sportklubb

Fotboll, innebandy och motion på Oxievångs IP.

www.oxiesk.se

Handboll



HK Malmö

Handboll för damer, herrar och ungdomar - även handbollsgymnasium i Baltiska hallen.

www.hkmalmo.se



IFK Malmö Handboll

Barn- & ungdomshandboll med träningsgrupper från 6 år. Ansvarar för handbollsprofilen vid Malmö Idrottsgrundskola.

www.ifkmalmohandboll.se

Rugby



Malmö Rugby Club

Rugbyträning på Limhamnsfältet för ungdomar, damer och herrar.

www.malmorugbyclub.com

Volleyboll



MALMÖ VOLLEYBOLLKLUBB

Malmö Volleybollklubb

Volleyboll för damer, herrar och ungdomar.

www.malmovolleybollklubb.se

Bangolf



Kulladals Bangolfklubb

En minigolfklubb som även har företagsevent, barnkalas mm.

www.idrottonline.se/KulladalBGK-Bangolf



Malmö Bangolfklubb

Minigolf på södra Sveriges största bangolfanläggning.

idrottonline.se/MalmoBGK-Bangolf

Golf



Bokskogens Golfklubb

En golfklubb som skall kunna erbjuda spel på två av de bästa banorna i regionen.

www.bokskogen.com



Malmö Burlöv Golfklubb

Golfklubb i naturskönt område vid Sege å.

www.malmoburlovkgk.com

Innebandy



Malmhaug Innebandy

Innebandy för herrar, damer, flickor och pojkar samt innebandyskola.

www.malmhaug.se



Malmö Floorball Club

Innebandy i Malmö. Vi har ungdom, bredd, motion- och elitinriktning, från 4år till 60+. Vi gör skillnad.

www.malmofbc.se

Cheerleading



Cheer Infinity Athletics

Cheerleadingförening där framgång nås genom glädje, kärlek och gemenskap.

www.cheerinfinityathletics.com

Cykelsport



Malmö BMX Racing

Skånes största cykelklubb.

www.idrottonline.se/MalmoBMXRacing-Cykel

Dans



Aktiv Ungdom Malmö

Barn- & ungdomsförening med dans, konstskola, m.m. Målet är en kul och stimulerande fritid för alla.

www.aktivungdommalmö.se



Countrobic Club Linedancers Malmö

Dansklubb med danskvällar och kurser i Ellstorp.

www.countrobicclub.se

E-sport



Malmö e-sport

E-sportsförening för alla, med en mötesplats för en mer social och inkluderande e-sport.

www.malmoesport.se

Friidrott



Heleneholms IF

Heleneholms IF är en flersektionsförening med aktiviteter inom: friidrott, löpning & triathlon. Varmt välkomna till oss!
www.heleneholmsif.se



IK Pallas

Friidrottsklubb med motion och långlöparsektion som specialitet.
www.ik-pallas.se



Malmö Allmänna Idrottsförening

Friidrott och arrangemang i världsklass för barn och ungdomar.
www.mai.se

Friskisport & Motion



KFUM Malmö

Ungdomsorganisation med aktiviteter såsom idrott, scouting, lägergårdar mm.
www.kfummalmo.se



Korpen Malmö Idrottsförening

Korpen står för glädje, gemenskap och alla är välkomna! Vi erbjuder 12 idrotter i ett medlemskap.
www.korpenmalmoif.se



Malmö Friskisportklubb

Friluftsliv, vandringer, motionslöpning mm för alla åldrar.
www.friskisportmalmo.se



Persborgs Motionsklubb

PMK Gym erbjuder styrketräning i trivsamt lokal till låga priser.

www.facebook.com/PMK-GYM--630331877104857/

friskis



IF Friskis & Sveltis Malmö

Ideell förening med träningsformer så som HIT, spinning, yoga, jympa, gym mm. Hitta din träningslust hos oss.

www.fsmalmo.se



Videdals Gymnastikförening

Yoga, spinning, zumba, gym mm till låga priser i stadsdelen Husie.

www.videdalsgif.se

Fäktning



Malmö Fäktförening Gripen

Alla är välkomna! Gammal som ung, kille eller tjej! Du behöver inga förkunskaper i fäktning eller vara topptränad.

www.mffgripen.se



Malmö Fäktklubb av 1919

MF19 välkomnar alla som vill prova på fäktning. Våra duktiga tränare hjälper dig med introduktion och vidareutbildning.

mf19.se

Gymnastik



GF Örnarna Malmö

Gymnastikföreningen Örnarna Malmö. Vi har familje-, barn-, bredd och truppgymnastik på flera ställen runt om i Malmö.

www.ornarna.se



Gymnastikförening Svea af 1872

Gymnastik & motion som ger balans, rörlighet och styrka för män i medelåldern och uppåt. Kompetenta och erfarna ledare.
www.sveagym.se



Gymnastikklubben Motus-Salto

Manlig & kvinnlig AG, trupp gymnastik, barn gymnastik & Alla Kan Gympa (Gymnastik för personer med funktionsnedsättning)
www.motussalto.com



Malmöflickorna

Dans gymnastik för flickor från 4 år och uppåt på Dammfriskolan.
www.malmoflickorna.se



Örestadsgymnasterna

Motions- och seniorgymnastik med målsättningen att skapa trivsel och social gemenskap.
idrottonline.se/Orestadsgymnasterna-Gymnastik

Handikappidrott



FIFH Malmö

Handikappidrott med bl a golf, bordtennis och rullstolsbasket.
www.fifh.com



Föreningen Värnet Malmö

Handikappidrott med bl a bowling och helgbingo som aktivitet.
www.varnet.se







IK Scania

IK Scania är en idrottsförening för döva som erbjuder boule, padel, orientering, bowling, bangolf och friluftsliv.

www.idrottonline.se/IKScania

Fallskärms hoppning



Skånes Fallskärmklubb

Kurser, uppvisningar och tandemhopp i Everöd.

www.skydiveskane.se

Dykning



Malmö Sportdykarklubb

Sport- och fridykning runt Skånes kuster.

www.msdk.se

Simning



Malmö Crawl & Medley Sällskap

Simidrott och crawlkurs.

www.idrottonline.se/MalmoCrawlMedleySallskap-Simidrott



Malmö Kappsimningsklubb

Babysim till vuxenverksamhet. Elit, bredd, två simidrotter, Simning och Simhopp i förening.

www.malmosim.nu



Simklubben Ran

Arbetar för att främja simkunnigheten i Malmö genom att erbjuda undervisning, träning. Vattenpolo och tävlingsverksamhet.

www.skran.se

Undervattensrugby



Sportdykarklubben Malmö-Triton

Simskola, Fenskola och Sveriges bästa Undervattens-Rugby för Minor, Junior och Elit.

www.sdk-malmo-triton.se

Kampsport

- I kampsport ingår aikido, arnis, BJJ, boxning, brottning, capoeira, glima, laido, judo, jujutsu, karate, kendo, kickboxning, kung fu, MMA, ninjutsu, taekwondo, taido, thaiboxning.



Art of Roll

Hos oss kan du träna Brasiliansk Jiu-Jitsu (BJJ) och Submission Wrestling (SW).

www.artofroll.com



Boxningsklubben Fox Malmö

BK Fox är ett komplett kampsportcenter som erbjuder träning inom boxning, Thaiboxning, MMA och capoeira.

www.bkfox.se



Fighting Spirit Kickboxningsklubb

Malmö's äldsta kickboxningsklubb för ungdomar över 15 år.

www.fightingspiritmalmo.se



Fightzone

BJJ, Boxing, Fristilsbrottning, Thai/Kickboxing and No-Gi.
I moderna lokaler på Kopparbergsgatan.

www.fightzone.se



GAK Enighet

Aikido, boxning, judo, karate, kendo, kickboxning,
taekwondo och thaiboxning.

www.enighet.se



IK Sparta

Brottning och Glima i en av Sveriges mest framgångsrika
klubbar.

www.iksparta.se



Limhamns Brottarklubb

Limhamns BK, här tränar vi explosivitet, smidighet, kondition,
styrka och balans. Brottning, Boxning, Karate och Kickboxning.

www.limhamnsbrottarklubb.se



Malmö Boxningsklubb

Anrik boxningsklubb som huserar i Rosengårds Sporthall.

mbk.sportadmin.se



Malmö Budoklubb

Klubb som tränar fem olika budostilar.

www.malmobudoklubb.se



Malmö Budokwai

Combat Ju jutsi, combat - Ju jutsi som tävlingsport,
combat MMA och combat boxning.

malmobudakwai.wordpress.com



Malmö Karate-Do Kase Ha Klubb

Traditionell karateträning på Fridhemskolan.

www.malmokaratedo.n.nu



Malmö Taekwondo

En förening som erbjuder en varierad och anpassad träning utifrån dina behov och erfarenheter.

www.malmotkd.se



Malmö Sport Idrottsförening

Parkour, brottning, jujutsu, futsal, basketboll med flera olika sporter.

www.malmoparkour.n.nu



Malmö Tigers Wrestling Team

Brottarklubb på Rosengård.

www.malmotigers.se



Toigye Taekwondo Club

Kampsport för olika åldrar mitt i Malmö city.

www.facebook.com/toigyetaekwondoclub



Winning Boxing Club

Klubb som följer Viking-PRO:s träningssystem i motions-boxning, självförsvar och boxningsteknik.

www.winningboxingclub.se

Boule



Malmö Bouleallians

Boulesport för individer i alla åldersgrupper.

www.malmobouleallians.se

Bowling



Kulladals Bowlingsällskap Malmö

En klubb för alla som är intresserade av bowling.

www.kulladalsbs.se

Klättring



Malmö Klätterklubb

Inomhusklättring på Stadionområdet för både nybörjare och de med erfarenhet.

malmoklatteklubb.se

Motorsport



Frivilliga Motorcykelkåren

MC-utbildning till uppdrag i försvaret.

fmckmalmo.se



Kungliga Automobil Klubben Södra Avdelningen

Bli medlem i vår klubb och värna om villkoren för bilen in hela samhället. Tillsammans hittar vi nya vägar.

kak.se/avdelningar/kak-sodra



Limhamns Motorklubb

Motorcykelkörning och cross-skola på Sturupsbanan.

limhamnsmk.se



MK Tändstiftet-Gnistorna Malmö

Ungdomsverksamhet & prova på speedway.

www.gnistorna.se



Malmö Automobilklubb

Gokart för alla åldrar.

mak.nu

Orientering



Malmö Orienteringsklubb

Löpträning, parkorientering, tävlingar mm - klubbstugan finns i Bulltoftaparken.

www.mok.nu

Curling



Malmö Curlingklubb

Curling för alla i Rosengårds Ishall.

www.laget.se/MALMOCURLINGKLUBB

Ishockey



IK Pantern

Ishockey för herrar, barn och ungdomar i Kirsebergs Ishall.

www.pantern.se



Limhamn Hockey

Ishockey för herrar och damer i Limhamns Ishall.

www.limhamnhockey.se



IF Malmö Redhawks

Ishockeyklubb med hjärta, kvalitet och stolthet som värdegrunder.

www.malmoredhawks.com

Konståkning



Malmö Ice Flyers

Konståkningsklubb med fokus på vuxenåkning.
Skridskoskola, solodans, tävlingsåkare – Alla kan lära sig!
www.malmoiceflyers.se



Malmö Konståkningsklubb

Skridskoskola och vuxenåkning i träningshallen vid Malmö Arena.
www.idrottonline.se/MalmoKK-Konstakning



Slottsstadens Konståkningsklubb

Skridskoskola från 3 år och uppåt på Kockum Fritid.
slottstadenskk.sportadmin.se

Skridsko



Skridskoklubben Skrinnaren

Skridskoklubb med aktiviteter såsom short track, rullskridsko och hastighetsåkning på skridsko.
www.skrinnaren.com

Kanot/Kajak



Kanotföreningen Öresund

Motions- och långfärdspaddling i kajak.
kforesund.se



Malmö Kanotklubb

Motions, elit- och långfärdspaddling i Sydsveriges största kanotklubb.
malmokanot.se

Rodd



Malmö Roddklubb

Rodd i Malmös kanaler, i hamnen eller till Ribersborg - klubbhuset ligger vid Slussplan.
malmoroddklubb.se

Segling



Båtsällskapet Lagunen i Malmö

Segling och utbildning i en lugn andelshamn för hela familjen.
lagunen.nu



Malmö Segelsällskap

Klubb i Limhamns Småbåtshamn med seglarskola, regatta och träningssegling.
malmosegelsallskap.se

Vattenskidor



Malmö Vattenskidklubb

Klubb som ger barn, ungdomar och vuxna möjlighet att åka vattenskidor och wakeboard.
mvk.se

Badminton



BMK Aura

Badmintonklubb med både elit- och ungdomsverksamhet.
www.aurabadminton.se



Fair Play Sport Club

Hos oss kan du spela badminton, padel och bordtennis.
fairplaysportclub.se



Fridhems Racket Club

Badminton för alla åldrar och för dig som tycker att gemenskap och spelglädje är viktigt.
idrottonline.se/FridhemsRC-Badminton

Bordtennis



Kvarnby AK

Bordtennis för herrar i Husiegård.
www.kvarnbyak.se



Limhamns Bordtennisklubb

Bordtennis för ungdomar och seniorer i Limhamns Sporthall.
www.idrottonline.se/LimhamnsBTK-Bordtennis

Tennis



Fair Play Tennisklubb

Sveriges största tennisskola för alla åldrar- minitennis 4 år- ,
innebandy/fotboll, hyr ut tennis- , padel- & multibanor.
www.fairplaytk.se



Kronprinsens Tennisklubb

Tennis för såväl motionärer som tävlingsspelare.
www.kronprinsenstk.se



Malmö Tennisklubb

Tennis och padel på Hyllie Sportcenter för alla åldrar och färdigheter.

malmotk.se

Ridsport



Klagshamns ryttaförening

Ridning för både barn, vuxna och ungdomar.

krf.nu



Malmö Civila Ryttaförening

Ridskola och aktiviteter med hästen i centrum. Vi finns i Husie för barn och ungdom.

malmocivilaryttare.nu



Malmö Ridklubb

Ridskola för alla åldrar och kunskapsnivåer, även handikappverksamhet.

malmoridklubb.se



Södra Sallerups Ryttaförening

Hopp- och dressyrträning i Fridentorp.

www.ssrff.net



Örestads Ryttaresällskap

Ridskola i sydöstra Malmö för alla åldrar & nivåer. Har även voltige & verksamhet för personer med funktionsvariation.

www.ors.se

Roller Derby



Malmö Roller Derby - Crime City Rollers

Roller Derby: en fullkontaktssport på skejts! I föreningen finns juniorverksamhet, nybörjargrupp och vuxenlag.

info@crimecityrollers.com

Bågskytte



Bågskytteklubben Gripen

Bågskytte på Limhamnsfältet - även "prova-på" kurser och gruppbokningar.

www.bkgripen.org

Pistol- & Gevärsskytte



Limhamns Skytteförening

Pistol- och gevärsskytte i Spillepengen.

lsf.nu



Pistolklubben Elbogen

Klubb som utövar de flesta grenar inom pistolskytte såsom luftpistol, sportpistol, grovpistol mm.

pk-elbogen.se

Vänskapsföreningar



Idrottsmuseets Vänner

Vänförening till Malmö Idrottsmuseum - arrangerar frukostmöten och föredrag.

imv.nu

Tack till de föreningar som skickat in foto!

Framsida

Crime City Rollers - foto uppe v : Marko Niemelä

Ariana - foto uppe h: Claes Thuresson

Fair Play Tennisklubb - foto stor bild: Senad Honic

Uppslag

Malmö Civila Ryttarförening - foto v: Julia Kringstad Håkansson

Crime City Rollers - foto uppe h: David Dyte

Ariana - foto nere h: Claes Thuresson

MISOs digitala karta



På MISO digitala karta presenterar vi våra medlemsföreningar och Malmö stads platser för idrott & fritid.

bitly.com/misokartan

MISO

MISO bildades 1974 och förkortningen står för Malmö Idrottsföreningars Samorganisation. MISO har till uppgift att företräda idrottsföreningar i Malmö. MISO är ett kontaktorgan inför Malmö Kommun Fritidsnämnden och andra nämnder samt främjar samarbetet mellan idrottsföreningar, idrottssammanslutningar och andra ideella organisationer i Malmö.

Exempel på de frågor MISO driver är anläggning, bidrag, integration, folkhälsa, arbetsmarknad och skolrelaterade frågor. Men många fler frågor ingår i våra uppgifter. MISO delar ut de prestigefyllda priserna "Årets Pegasus", Årets Idrottsskvinna samt Lovande tjej.

Medlemskap i MISO får idrottsförening som är verksam i Malmö. MISO har inget vinstsyfte, och är partipolitiskt och religiöst obunden. Alla som är intresserade av den organiserade idrotten är välkomna att kontakta oss.

