

VÄLKOMMEN TILL EN LEDARDAG

i hälsans tecken där vi hoppas att du inspireras av våra föreläsare och inspiratörer.

Vi vänder oss till dig som är föreningsledare, tränare eller styrelsemedlem i Malmös rika föreningsliv. Men också andra som tycker att det är spännande att lyssna på föreläsare inom vårt arbetsområde.

NÄR? Måndagen den 29 oktober klockan 17.00- 20.30.

VAR? Kockum Fritid Västra Varvgatan 2. Konferenssal 1

ANMÄLAN: Skickas senast den 15 oktober till forening@malmo.se.

Ange vem du representerar. Endast 80 platser, först till kvarn. Föreläsningarna är kostnadsfria.

ARRANGERAS AV HISO OCH FRISKUSGRUPPEN

FRISKUS-gruppen i Malmö är en samarbetsgrupp som arbetar för att alla personer med särskilda behov ska få tillgång till samma fritidsutbud som alla andra, fast på likvärdiga villkor. FRISKUS-gruppen består av representanter från Barn- och ungdomshabiliteringen SUS, funktionsstödsförvaltningen, fritidsförvaltningen, HISO – Handikappidrottens Samarbetsorganisation, Malmö Kulturskola, Gymnasiesärskolan, Lärvox, Föreningen Aktiv Ungdom Malmö och Föreningen Allt om Autism. Vi samarbetar dessutom med Fritidsverksamheten hos Vård och omsorgsförvaltningen i Lund.

PROGRAM

17.00–17.30 Samling och fika till självkostnadspris nere i restaurangen för er som önskar det.

17.30–18.30

Så jobbar vi med ungdomar i MFF och med vårt ledarskap.

Per Ågren Sportchef ungdom/MFF i samhället.

18.30–19.30 *Kosten, träningen och det mentala tänket.*

Ira Gyllingberg lic pt, kostrådgivare beroendespecialist och HISO:S ordförande och verksamhetsutvecklare.

19.30–20.30 *Min mentala resa Anna Dahlbom.*

Anna som råkade ut för två hjärnblödningar och hjärnskador mitt under sin aktiva karriär inom kampsporten och fick tänka om och omvärdera sitt liv.

