



Malmö Idrottsföreningars Samorganisation

Ett nytt verksamhetsår har vi framför oss och alltid lika spännande men tyvärr ser vi fortsatt hur världen är upp och ner och oron finns även i vårt land.

Ekonomi står fortsatt i fokus och är för många föreningar väldigt ansträngd där vi också ser att de ökade kostnaderna för deltagandet i föreningsidrott ökar och allt fler barn och unga står utanför den organiserade idrotten.

Som i en del att motverka detta introducerades under andra halvan av 2025 "Fritidskortet" och efter en lite trög inledning när saker och ting behövde komma på plats hoppas vi på en fortsatt positiv utveckling som blir spännande att följa.

Idrotten står sig stark i vårt samhälle vilket vi skall både känna oss stolta och glädjas över men vi ser också stora utmaningar stå framför oss som vi måste och skall ta oss an. Inte minst i att ha en bra balans i verksamheten mellan elit, ungdoms- och breddidrott för alla delar behöver varandra.

Det kan inte nog betonas att grunden för all föreningsverksamhet är våra ledare. Som gör ett gediget och stort ideellt arbete ute i våra föreningar och därför är det viktigt för oss att fortsatt stärka upp föreningarnas ledare och att ge dem goda förutsättningar.

En viktig del i verksamheten för oss alla är också det goda och konstruktiva samarbetet vi har med både politikerna i Fritidsnämnden och tjänstepersoner på fritidsförvaltningen som visar på stadens intresse och engagemang för ett blomstrande idrottsliv i Malmö.

Tillsammans skapar vi bästa förutsättningar för idrotten i Malmö!

MISO – Idrott åt alla

Verksamhetsplan 2026

MISO är en religiöst och partipolitiskt oberoende paraplyorganisation för Malmös idrottsföreningar. Vårt uppdrag är att verka för långsiktiga och hållbara förutsättningar för den organiserade föreningsidrotten i Malmö.

Vi arbetar i linje med Riksidrottsförbundets vision och Strategi 2035. Våra prioriterade områden är anläggningar, bidrag, ledarutveckling, inkludering, folkhälsa, utbildning och mötesplatser.

Idrottsföreningarna verkar i en tid med ökade krav från bidragsgivare, ekonomisk osäkerhet, anläggningsbrist och svårigheter att rekrytera och behålla ledare. MISO ska vara en tydlig röst i dessa frågor och en stabil partner för våra medlemsföreningar.

Inriktning 2026

2026 är ett år av strategisk påverkan och uppföljning. MISO ska säkerställa att förändringar i bidragssystem och anläggningsstruktur stärker – inte försvagar – den organiserade föreningsidrotten i Malmö.

Styrelsen fortsätter under året arbete med att se över verksamhetsidé och kärnfrågor, för att möta idrottens behov och ligga i linje med den nationella strategin för svensk idrott.

Under 2026 ligger särskilt fokus på:

- Uppföljning av föreslagna och genomförda förändringar i föreningsstödet, fördelningsprinciper och prislista
- Påverkan för att stärka den kommunala budgeten för den organiserade föreningsidrotten i Malmö
- Implementeringen av Fritidskortet och digitala system såsom Idrottsarena
- Påverkansarbete inför valet 2026
- Översyn MISO:s verksamhetsidé och kärnfrågor

Målsättningen är att Malmö ska ha Sveriges mest långsiktiga och förutsägbara föreningsstöd.

Trender och svensk idrott 2035

Omvärld och nationell strategi

Idrotten påverkas av samhällsförändringar som ställer nya krav på organisation, finansiering och ledarskap. Den nationella strategin svensk idrott 2035 är därför ett viktigt verktyg i MISO:s arbete lokalt.

Den omvärldsanalys¹ som tagits fram inför strategiperioden 2026–2035 pekar ut flera trender med särskild betydelse för idrottsrörelsen:

1. Miljö- och klimatförändringar

Ökade krav på klimatanpassning och minskad miljöpåverkan påverkar både verksamhet och legitimitet.

2. Skillnader i hälsa och fysisk aktivitet

Idrotten behöver nå fler barn och unga, särskilt dem som idag står utanför föreningsidrotten, samtidigt som balansen mellan idrottsuppdrag och samhällsuppdrag behöver hanteras.

3. Kommersialisering

Konkurrensen om barn, unga och ledare ökar. Det ideella engagemanget är stabilt men sårbart, särskilt när det gäller föräldraengagemang.

4. En mer osäker omvärld

Ökad styrning, minskad tillit och krav på ansvarsfull styrning påverkar föreningslivet.

5. Ekonomiska utmaningar

Det offentliga stödet kan inte tas för givet. Utrymmet för investeringar i anläggningar är begränsat samtidigt som förväntningarna på idrottens samhällsroll ökar.

6. Digitalisering och artificiell intelligens

Digitala verktyg skapar nya möjligheter för administration, analys och verksamhetsutveckling – men kräver kompetens och strukturer.

Strategins fyra övergripande mål – **bra idrott för alla, stark elitidrott, hållbara organisationer och uthålliga resurser** – tillsammans med **möjliggörarna digital utveckling, samverkan och tydlig kommunikation**, utgör en viktig ram för MISOs arbete lokalt.

¹

<https://www.rf.se/download/18.5c56a0a118d2a72a4eb1e4c9/1705909586302/Omv%C3%A4rldsanalys%20Sverige%20mot%202035.pdf>

MISO omsätter dessa nationella mål i ett Malmöperspektiv genom, **påverkan, samverkan** och konkret stöd i form av till exempel **utbildning** och **erfarenhetsutbyte** till sina medlemsföreningar.

Valår 2026

Inför valet 2026 intensifierar MISO arbetet med att synliggöra idrottens betydelse för Malmö och tydliggöra vilka politiska prioriteringar som krävs för att säkra föreningsidrottens framtid.

Idrottsrörelsen samlar över tre miljoner medlemmar nationellt och bärs upp av 850 000 ideella ledare vars samlade insatser motsvarar ett samhällsvärde på omkring 20 miljarder kronor årligen. Det är en kraft som varje dag bidrar till bättre folkhälsa, minskad segregation, tryggare uppväxtmiljöer och internationella framgångar.

I ett gemensamt inspel² inför valet lyfter Riksidrottsförbundet och de 72 specialidrottsförbunden behovet av långsiktiga investeringar i:

- Fler och tillgängliga idrottsanläggningar
- Stärkt närvaro i områden med socioekonomiska utmaningar
- Konkurrenskraftiga och hållbara villkor för elitidrotten

MISO ser detta som ett viktigt nationellt underlag och kommer i dialogen med de politiska partierna driva frågor med fokus att säkerställa:

- Långsiktigt och förutsägbart föreningsstöd
- Tillräcklig anläggningskapacitet i Malmö
- Goda förutsättningar för organiserad föreningsidrott i socialt utsatta områden
- Hållbara villkor för såväl bredd- som elitidrott

Idrottens samhällsbidrag är omfattande. **För att Malmö ska fortsätta vara en stark idrottsstad krävs politiska beslut som motsvarar det värde idrotten skapar.**

² "Idrottsmiljard och vi ger er mångdubbelt tillbaka", upprop från Riksidrottsförbundet och specialidrottsförbund. Bilaga 1

MISO:s vardag

Mötesplatser och medlemsdialog

Relationen till våra medlemsföreningar är kärnan i MISO:s arbete.

Under 2026 genomförs 2–3 **medlemsträffar** för dialog, kunskapsutbyte och samverkan. Tillsammans med fritidsförvaltningen fortsätter arbetet med **klustermöten** där frågor som anläggningar, ekonomi, ledarförsörjning och elit/bredd diskuteras. Årets klustermöten kommer att genomföras under andra halvan av 2026.

MISO sprider **löpande information** genom nyhetsutskick, hemsida och sociala medier för att skapa mervärde och underlätta föreningarnas vardag.

Styrelse och personal besitter samlad erfarenhet från idrotts- och föreningslivet och fungerar som **stöd och bollplank** i frågor som rör organisation, styrning och utveckling. Vid behov kan MISO även bistå som **årsmötesordförande**.

Evenemang och synlighet

MISO medverkar i genomförandet av **Föreningarnas dag**, som 2026 arrangeras den 13 juni i Folkets Park inom ramen för Demokrativeckan. Evenemanget ger föreningar möjlighet att möta Malmöbor, rekrytera medlemmar och synliggöra sin verksamhet. Tanken är också att nå ut till Malmöbor som vill bilda förening och redan föreningsaktiva som vill fördjupa sig i olika frågor kopplat till att driva förening. MISO kommer att finnas på plats och representera både MISO och Föreningspool Malmö. Vi medverkar även i planeringen av **Föreningsgalan** (som planeras genomföras i november) samt **Mästarhyllningen** och deltar i **juryarbete för Malmö stads idrottspriser**.

Bidrag, anläggning och påverkan

MISO företräder den organiserade föreningsidrotten i dialog med Malmö stad och andra aktörer. En central uppgift är att bevaka och påverka frågor som rör bidrag, ekonomiska villkor och anläggningsstruktur.

MISO ska vara en aktiv part i samråd kring föreningsbidrag och ekonomiska villkor. Under våren 2026 fortsätter dialogen kring eventuella förändringar av det **kommunala aktivitetsstödet** i nära samverkan med medlemsföreningar och Fritidsnämnden/fritidsförvaltningen.

Under våren presenterar Riksidrottsförbundet nya **Projektstöd IF** och för MISO:s del innebär det t ex att säkerställa att våra medlemsföreningar känner till vilket stöd som finns att söka men också att vi skapar mötesplatser som ger kunskap och inspiration kring satsningar kopplat till de olika projektstöden.

Anläggningsfrågor och verksamhetsplatser/lokaler är en förutsättning för idrotten. De senaste åren har stora förändringar gjorts i **fördelningsprinciperna** med tillhörande prislista och vi behöver följa upp resultatet av dessa förändringar. De senaste åren har stora förändringar gjorts i **prislistan för läger och cuper**. MISO kommer att fortsätta verka för rimliga förutsättningar för den lokalt organiserade föreningsidrotten att genomföra läger och cuper i Malmö. Inför 2026 infördes nolltaxa för målgruppen 65+ och vi kommer att följa

effekten av detta. Vårt engagemang i **fokusgruppen för Stadionområdet** fortsätter även under 2026.

Dialoggruppen med representanter från representanter från Fritidsnämnden, fritidsförvaltningen, MISO och Malmö Ideella träffas 4 gånger/år. Varje möte har ett aktuellt tema och beroende på vilket tema som står på dagordningen bjuds andra relevanta aktörer in.

Styrelsen har särskilda **arbetsgrupper för bidrags- respektive anläggningsfrågor** för att säkerställa kontinuitet och kompetens.

Priser och utmärkelser

MISO utser årligen **Årets Pegasus, Årets Idrottskvinna och Lovande tjej**. Priserna delas ut på **Föreningsgalan** som arrangeras av Malmö stad.

Vi medverkar även vid **Mästarhyllningen** och deltar i juryarbetet för Malmö stads olika priser (**Årets eldsjäl idrott och Årets förening idrott, Malmö stads Idrottspris samt för Walk of Fame**).

Inkludering

Alla Malmöbor, oavsett ålder, kön eller bakgrund, ska ha möjlighet att delta i den organiserade föreningsidrotten.

MISO deltar i **Friskusgruppen** som är ett initiativ från Malmö stad som samlar olika intressenter för att gemensamt bidra till att öka möjligheterna för personer med funktionsnedsättning att ta del av ett attraktivt idrottsutbud i Malmö. Vi engagerar också i arrangemang som **Malmö Open**.

Återstartsstödet för utveckling av parasport i Malmö används i samverkan med andra aktörer. Under 2026 genomförs bland annat utbildningar för ledare i att möta barn och unga med NPF-diagnos.

En viktig fråga för idrotten är **social och ekonomisk inkludering** och vi arbetar aktivt med frågan genom kunskapsspridning, skapa forum för dialog och erfarenhetsutbyte och att vara remissinstans för till exempel föreningsbidrag och lokalbehovsplanen.

Övrigt

Under 2025 implementerades **"Fritidskortet"** och under 2026 förväntas kopplingar mellan Fritidskortet och idrottens olika administrativa system som till exempel Sportadmin vara på plats. MISO bevakar att implementeringen inte leder till ökad administration eller ekonomisk risk för föreningarna.

Under våren 2026 implementeras **Idrottsarena** som ersätter Idrott-online (Riksidrottsförbundets administrationssystem). Både Fritidskortet och Idrottsarena är en möjlighet för den organiserade idrotten under förutsättning att de tekniska lösningarna är på plats och inte skapar extra administration för föreningarna.

Föreningspool Malmö

Föreningspool Malmö

Sommaren 2025 tecknade MISO och Fritidsnämnden ett nytt avtal för driften av Föreningspool Malmö. MISO är fortsatt huvudman för verksamheten.

Bristen på ledare är ett hot för hela föreningslivet och många föreningar saknar anställd personal. Föreningspool Malmö stärker både ideellt engagerade och anställda genom **rådgivning** och **kostnadsfria utbildningar** inom bland annat stadgar, ekonomi, administration, personalfrågor och föreningsmöten.

Genom rådgivning och kostnadsfria utbildningar inom exempelvis stadgar, ekonomi, administration och personalfrågor stärks både ideellt engagerade och anställda i föreningslivet. Arbetet bidrar till att föreningar kan bedriva en rättssäker, demokratisk och hållbar verksamhet i enlighet med regelverk och stadgar.

2024 fick MISO och Föreningspool Malmö ett extra anslag för att arbeta med frågor kopplat till **kris- och konflikthantering**, frågor som i hög utsträckning hänger samman med det ideella ledarskapet och föreningarnas vardag. Under 2026 erbjuds fortsatta utbildningsinsatser inom området.

För en fördjupad beskrivning av verksamheten hänvisas till Föreningspool Malmös årliga verksamhetsrapport.

MISO budget 2026

	Utfall 2025	Budget 2026
Intäkter		
Medlemsavgifter	25 400	25 000
Organisationsstöd MISO Fritidsnämnd	663 000	681 000
Föreningspool Malmö	3 372 749	2 840 025
Återstartsbidrag x 3 stycken	28 801	0,00
Extra stöd kris- & konflikt	242 599	0,00
Övriga intäkter	470 883	415 000
Summa intäkter	4 803 432 kr	3 961 025
Kostnader		
MISO organisationskostnader	236 062	264 500
MISO personalkostnader	831 859	830 388
Föreningspool Malmö	3 372 749	2 819 737
Återstartsbidrag x 3 stycken	28 801	0,00
Extra stöd kris- & konflikt	242 599	0,00
Summa kostnader	4 712 070	3 914 625
Finansiella intäkter/kostnader		
Intäkter	26 701	0,00
Kostnader	0	0,00
Resultat	118 063 kr	46 400 kr

Noter:

1. Återstartsbidrag x3 + Kris och konflikt, dessa medel ligger i balansräkningen. Vi vet i nuläget inte hur mycket pengar vi kommer att använda under 2026 men intäkter och kostnader matchar varandra.

2. 2025 gjorde MISO ett resultat på 118 063 kr. 42 447,52 kr härrör från Föreningspool Malmös verksamhet och därför läggs detta överskott i en framtidsfond kopplat till Föreningspoolen. Pengarna ska användas till synlighet och samverkan som ligger utanför det ordinarie uppdraget med rådgivning och utbildning, till exempel deltagande i konferenser/arrangemang, medverkan/innehåll i program och utvecklingsinsatser, kommunikationsinsatser, andra initiativ som stärker Föreningspool Malmös roll och samarbete med andra aktörer.

Bilaga 1.

Idrottsmiljard och vi ger er mångdubbelt tillbaka

Så bygger vi ett starkare Sverige

Vi, och de 850 000 ledarna, är beredda att göra vårt jobb – tvätta tröjor, fylla vattenflaskor, berömma, trösta och fostra varje vardagskväll och varje helgmorgon. Men vi behöver mer från politiken, satsningar görs men det räcker inte, skriver undertecknarna.

I mark, skog, luft och vatten. På vägar, på snö, i hallar och på arenor. Tillsammans samlar vi över 3 miljoner medlemmar. Tillsammans utgörs vi av 18 000 idrottsföreningar runtom i hela landet. Tillsammans bygger vi ett starkare Sverige.

I september går Sverige till val. Vårt budskap till partierna är tydligt: investera i en årlig idrottsmiljard och vi kommer att ge mångdubbelt tillbaka. Ge idrottsrörelsen rätt förutsättningar så bygger vi ett starkare Sverige. Här och nu, och för nästa generation.

Vi vill att:

- **Barn ska vara i rörelse – inte stå i kö**
- **Idrottsrörelsen ska vara starkare i utanförskapsområden**
- **Elitidrotten ska vara konkurrenskraftig och hållbar**

Vi behöver bättre förutsättningar

Idrottsrörelsens kärnverksamhet är en motvikt till samhällsutmaningar som ohälsa, stillasittande, segregation och ojämlikhet. I landets alla hörn finns eldsjälar som dag efter dag gör det möjligt för barn, unga, vuxna och äldre att idrotta, vara en del av en gemenskap, mötas över olika former av gränser och ha en meningsfull fritid. Men vi behöver bättre förutsättningar för att fortsätta vara en stark och positiv kraft.

Fler än två av tre barn i Sverige är någon gång med i idrottsrörelsen. I kväll, i morgon och alla andra kvällar går barn och unga till sin träning i boxning, cheerleading, fotboll, innebandy, skidskytte och drygt 240 andra idrotter. En miljon barn varje år, som oavsett bakgrund eller ambitionsnivå kan utvecklas och må bra.

Inget av det är möjligt utan idrottsledarna. När forskare summerar det ideella engagemanget i timmar så blir det 140 miljoner timmar om året. Om dessa ledarinsatser skulle avlönas med en fritidsledarlön, då handlar det om cirka 20 miljarder per år.

Vi, och de 850 000 ledarna, är beredda att göra vårt jobb – tvätta tröjor, fylla vattenflaskor, berömma, trösta och fostra varje vardagskväll och varje helgmorgon. Men vi behöver mer från politiken, satsningar görs men det räcker inte.

Fler barn och ungdomar måste få möjlighet till idrott och trygga gemenskaper

Vi har därför tre konkreta förslag till de politiska partierna på hur vår tids samhällsutmaningar ska tacklas.

1. Barn ska vara i rörelse – inte i kö

En tredjedel av landets barn- och ungdomsföreningar tvingas tacka nej till nya medlemmar på grund av brist på plats. Så kan vi inte ha det. För att få fler barn i rörelse måste det finnas platser att vara på. Regeringen satsar 250 miljoner per år på idrottsanläggningar under 2026 och 2027. Det är en stark start men medel kommer att behövas under flera år framåt. Det behövs finansiering för att stötta konkreta projekt och driva innovation för att korta köerna till rörelse, glädje och gemenskap.

- **Vi föreslår 600 miljoner årligen till en satsning på idrottsanläggningar och -miljöer att samordnas av Riksidrottsförbundet.**

2. Idrottsrörelsen gör skillnad i utanförskapsområden

Ge fler barn och unga möjligheten att delta i föreningsidrott och vara i sammanhang med trygga vuxna, glädje, utmaningar, gemenskap och delaktighet. Stärk idrottsrörelsens möjligheter att välkomna fler i utanförskapsområden och i förlängningen bidra till det brottsförebyggande arbetet. Med medel från regeringen arbetar idrottsrörelsen i de drygt 60 områden som Polismyndigheten benämner som utsatta. Men utmaningar med otrygghet, ohälsa och kriminalitet avgörs inte av linjer som polisen har dragit på en karta. Fler barn och ungdomar måste få möjlighet till idrott och trygga gemenskaper i stället för att rekryteras till gängkriminalitet. Ett levande föreningsliv är en motkraft till isolering och riskmiljöer. I dag sätter de snäva geografiska ramarna för arbetet gränserna.

- **Vi föreslår att idrottsrörelsens arbete i utanförskapsområden utvidgas till fler områden och förstärks med ytterligare 250 miljoner årligen.**

3. Säkerställ en konkurrenskraftig elitidrott

Resurserna som anslås till svensk elitidrott är små, även i jämförelse med våra nordiska grannar. Elitidrottarna formar bilden av Sverige, når internationella framgångar och inspirerar barn och unga men faller samtidigt utanför Sveriges socialförsäkringssystem. Skyddet vid skador, sjukdom och föräldraledighet är otillräckligt, pensionen obetydlig. Tvärt emot vad många tror lever många som tävlar om VM-medaljer för Sverige med en ekonomi som inte går ihop. Statliga stipendier till den yttersta eliten är en träffsäker åtgärd som avlastar elitidrottarna från den stress som deras livssituation ofta innebär. Till det behövs ökade resurser för träning och tävling i internationell miljö för att elitidrottarna på ett hållbart sätt ska kunna konkurrera om de ädlaste medaljerna.

- **Vi föreslår att det årliga elitidrottsstödet stärks med 100 miljoner och att statliga elitidrottsstipendier inrättas för 50 miljoner.**

Vi, den samlade idrottsrörelsen, ser varje dag hur samhällsutmaningarna påverkar oss som land – lokalt, regionalt och nationellt. Varje dag möter vi frustrationen hos idrottsledare som vill göra mer men där brist på plats och resurser sätter stopp. Men varje dag möter vi också den fantastiska kraft som finns i idrottsrörelsen.

Våra ledares insatser är 20 miljarder per år – värdet för samhället större än så. Nu är det upp till politiken att ge oss och landets 18 000 idrottsföreningar möjligheten att göra ännu mer. För det krävs att idrottsrörelsen ges förtroende, stöd och långsiktigt stabila förutsättningar. Så bygger vi ett starkare Sverige. Tillsammans.

Anna Iwarsson, ordf. Riksidrottsförbundet tillsammans med ordföranden i 72 medlemsförbund.